

# Opieka nad dzieckiem z ABMK

## NA CZYM POLEGA ALERGIA NA BIAŁKO MLEKA KROWIEGO?



**Alergia na białko mleka krowiego, lub w skrócie ABMK, jest odpowiedzią immunologiczną organizmu na jedno lub kilka białek występujących w mleku krowim**

W alergii na mleko układ odpornościowy błędnie identyfikuje białko zawarte w mleku krowim jako szkodliwe, co prowadzi do powstania reakcji alergicznej. Nawet niewielka ilość białka mleka krowiego może wywołać reakcję alergiczną u niemowląt. To prowadzi do objawów, które mogą wystąpić albo natychmiast (w ciągu kilku minut lub kilku godzin) po spożyciu pokarmu zawierającego białko mleka krowiego, albo po upływie wielu godzin lub nawet kilku dni. Objawy alergii mogą różnić się u każdego dziecka, jednak najczęściej obejmują one reakcje skórne, problemy trawienne lub problemy z układem oddechowym.



**Alergia na mleko często jest mylona z nietolerancją laktozy, jednak nie są to te same pojęcia. Mechanizm powstawania każdej z nich jest różny**

Alergia na mleko i nietolerancja laktozy są wywołane przez 2 różne grupy składników, występujące w mleku. Przy nietolerancji laktozy organizm nie może w pełni strawić laktozy, czyli cukru mlecznego. Chociaż w obu przypadkach mogą wystąpić objawy ze strony przewodu pokarmowego, istnieją symptomy charakterystyczne tylko dla alergii na białko mleka krowiego.



### PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI

Ponieważ mleko krowie jest czynnikiem wywołującym reakcję alergiczną, u niemowląt z ABMK należy całkowicie wyeliminować je z diety lub dziecko może mieć zalecony preparat mlekozastępczy, dla którego należy przestrzegać instrukcji przygotowania. **Upewnij się, że rozumiesz postępowanie dietetyczne i wyjaśnij z lekarzem wszystkie kwestie, które nie są dla Ciebie jasne.** Zachowaj pisemne notatki o ważnych punktach, których należy przestrzegać i zapisz kluczowe numery kontaktowe, aby łatwo było po nie sięgnąć w razie potrzeby. Zawsze, gdy cokolwiek wzbudzi Twój niepokój, przekaz informację do specjalisty ochrony zdrowia.

- ✓ Unikaj przeniesienia alergenu poprzez częste mycie rąk, odkażanie butelek, smoczków, naczyń i pamiętaj o zachowaniu higieny wszystkich przedmiotów, które mogą dostać się do ust dziecka, na przykład gryzaki czy zabawki.
- ✓ Żółte, zielone, brązowe lub jasnobrązowe stolce są powszechne u niemowląt z alergią na mleko krowie, które są żywione specjalistycznym preparatem mlekozastępczym. Inne kolory stolca, takie jak biały, czerwony lub czarny wymagają kontaktu z lekarzem.
- ✓ Podczas rozszerzania diety, czytaj uważnie etykiety produktów i sprawdzaj ukryte w składzie białko mleka krowiego. Najlepszą metodą jest trzymanie się zaplanowanego jadłospisu i nie podawanie dziecku niczego, czego składu nie jesteś pewna.
- ✓ Obserwuj uważnie dziecko pod kątem objawów alergii. Ich wystąpienie oznacza, że dziecko zjadło produkt, który zawierał białko mleka krowiego. Jeśli objawy Cię niepokoją, skontaktuj się z lekarzem.



Zobacz więcej na [www.nutramigen.pl](http://www.nutramigen.pl)

PO/NUT/18/0010

**WAŻNA INFORMACJA:** Karmienie piersią jest najlepszym sposobem karmienia niemowląt. Nutramigen 1 LGG, 2 LGG, Nutramigen PURAMINO to dietetyczne środki spożywcze specjalnego przeznaczenia medycznego, Nutramigen 3 LGG to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego i powinien być stosowany pod nadzorem lekarza.